

ネイルアクト[®]取扱説明書

NailAct[®]

使用方法の動画はこちら

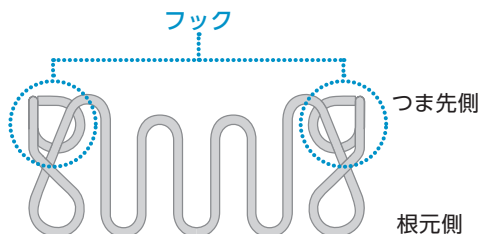


ご使用の前に、この説明書を必ずお読みください。また、必要なときに確認できるよう大切に保管してください。

1 ネイルアクト[®]とは



ばねの弾性力で、
巻き爪を矯正します。



* 図はMサイズ * クロスピース構造[™]を採用
➡ 詳しくは裏面をご覧ください。

● 特徴

- ① 道具を使用せず着脱が可能です。
- ② ジグザグばねが矯正力を発揮します。
- ③ 丸みを帯びており安全性に配慮した形状です。

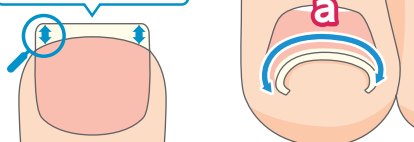
● 巻き爪の治療や爪形状の維持に

- 軽度～中等度巻き爪の治療に1-2カ月間装着します。
- 在宅時、就寝時など、生活リズムに合わせた使用が可能です。

2 ネイルアクト[®]が装着できる爪

- 本品の使用にあたっては、装着する爪の両角を残し、遊離縁(爪の白い部分)を3mm程度伸ばしてください。
- 目安として、爪幅(カーブに沿った爪の幅:下図のaの長さ)に合うサイズを選択してください。

両角を残し、
3mm程度伸ばす。



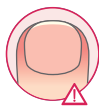
爪幅(aの長さ)	サイズ選択の目安
14-17mm	Sサイズ
18-21mm	Mサイズ
22-25mm	Lサイズ

爪幅(aの長さ)が14-25mmの範囲を大きく外れる場合は装着できません。

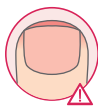
装着に注意が必要なケース

装着しにくかったり、痛みを感じたときは、無理な装着はしないでください。

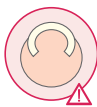
- バイアスカットや深爪の爪
- 重度の巻き爪
- 爪が厚すぎる、または薄すぎる
- 前方に向かって丸まっている爪



バイアスカット

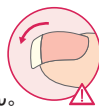


深爪



重度の巻き爪

巻きが強すぎると装着できません。



爪が前方に向かって丸まっている爪から本品が浮き、外れやすくなります。

装着できないケース

- ステンレスにアレルギーがある
- 爪にひび割れがある
- 爪周囲に傷や炎症がある
- 爪がもろくなっている

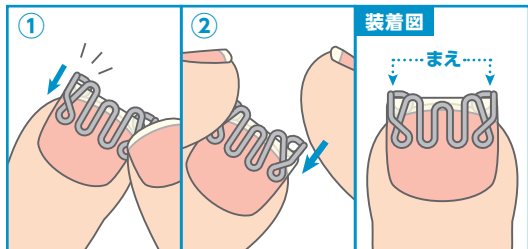
3 装着方法

* 装着の際は、バランスを崩さないよう安定した体勢で装着してください。

2通りの装着方法があります。まえ装着の方が装着は簡単ですが、効果はよこ装着の方が高まります。

よこ装着が難しい場合はまえ装着からスタートし、爪があるていど矯正されたり、爪の角がしっかり伸びてきたら、よこ装着にチャレンジしてみましょう。

● まえ装着(装着が簡単)



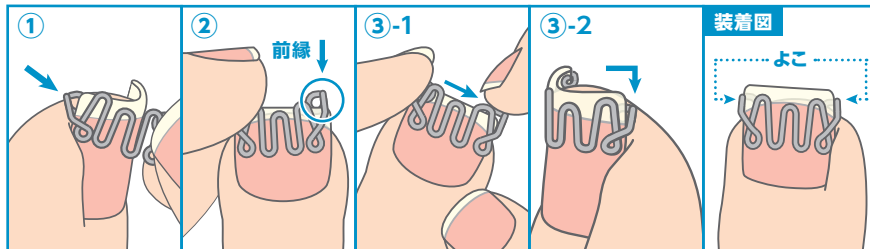
- ① 片方のフックを爪の前縁にひっかけます。
- ② 本品が跳ね飛ばないようにフックをひっかけた部分を指でしっかり押さえながら、もう片方のフックも爪の前縁にひっかけて奥まで押し込みます。

● 装着したあとは

本品が外れないよう、必ず、医療用テープなどで指(または爪全体)を包み込むようにしっかり固定してください。

* テープは定期的に交換してください。

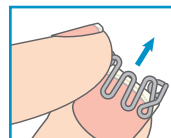
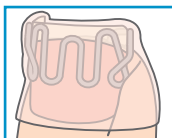
● よこ装着(矯正効果がまえ装着より強い)



- ① 片方のフックを爪の側縁にひっかけます。
- ② もう片方のフックを爪の側縁にひっかけます。 **まずは前縁にひっかけます。**
- ③ 後からひっかけた方のフックを指でゆっくりと爪の側縁へ移動させます。
* 装着中は本品が跳ね飛ばないように指でしっかり押さえてください。

● 取り外すときは

固定したテープをゆっくり剥がし、本品をしっかり押さえながら、前にずらして爪から取り外してください。



4 取扱い上の注意

- 本品を改造しないでください。
- 本品の交換時期の目安はつけ始めてから4週間です。
- 上記期間にかかわらず破損、変形、変色した製品は使用しないでください。
- 取り外した際は水やエタノールなどで洗浄し、よく乾かしてください。
- 小さなお子様の手の届かない場所に保管してください。
- 直射日光、高温多湿を避けて、清潔な場所に保管してください。
- 本品を外した際は、無くしたり、ほかの物と絡んだりしないよう、台紙(付属品)にひっかけるなどして保管してください。



口にいけない



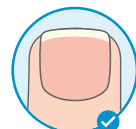
台紙にひっかける

5 日常生活の注意点

- 下記の場合は、使用を中止し医療機関へご相談ください。
 - 痛みや刺激、違和感、肌のかぶれなどの異常が生じた。
 - 爪の一部が割れた、または出血した。
 - 本品を4～8週間使用しても効果が感じられない。
- 運動、入浴、サウナ等の際は、本品を予め外してください。
- MRI検査の際は、本品がMRI装置に引き寄せられる可能性があるため、取り外してください。
- 靴下やストッキングを脱ぎ着する際に、本品が引っかかることがあるため注意してください。

6 覚えておきたい! 足の爪の正しい切り方

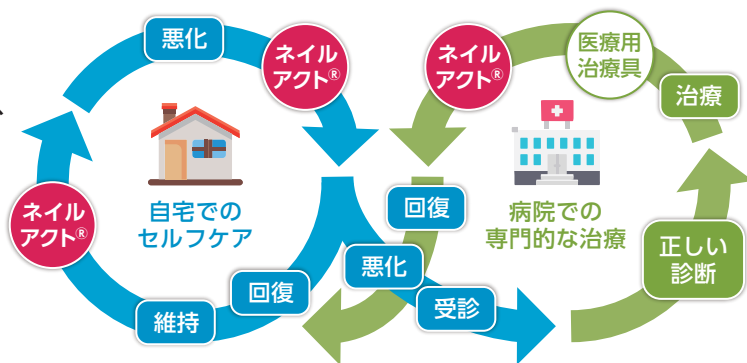
足の爪の長さは指先と同じくらいとし、全体的な形は角に少し丸みのある四角形に整えましょう(スクエアオフカット)。このような形に整えるためには、爪切りで端から端までまっすぐに切ったあと、両端の角だけを少し落とすようにします。巻き爪の場合には、爪切りを持った手を爪のカーブに合わせて回転させながら、少しずつ切るようにします。仕上げに軽く爪ヤスリをかけて、切った面をなめらかにするとより良いでしょう。



理想的な爪の形
スクエアオフカット

巻き爪治療のゴールとは？

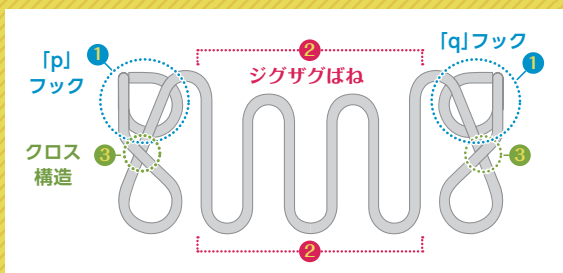
巻き爪は誤った歩き方や靴など原因が多岐にわたるため、治療しても再発することがあります。しかし、治療は無意味ではなく、他の多くの病気と同じように、治療後は日々のセルフケアによって発症を予防し、悪化したら早めに再治療したり、病院を受診したりして、症状をコントロールすることが重要です。



何がすごい？

ネイルアクトのクロスピークス構造™とは？

「自分で簡単に、でもちゃんと治したい」を実現したマルホの独自構造の総称です



1

「p」「q」特殊構造のフック

前から横からも
ひっかけやすくするための
形状です。

2

ジグザグばね

ピッタリ爪に密着しながら、
やさしくしっかり
持ち上げられるよう
調節されています。

3

クロス構造

巻き爪の両端に
効率よく力を届けるための
大事な設計です。

maruho

製造販売 マルホ株式会社 大阪市北区中津1-5-22



友だち追加、
フォローはこちら

2026年7月作成
A0126EX-PI